**Электронное обучение**

Учебные материалы по дисциплине ‹‹Основы Безопасности Жизнедеятельности›› для учебных групп № 101, 104, 105 на период с 24.03.20г. по 11.04.2020г.

Темы учебных занятий:

**Тема №1** ‹‹Основные степени обморожений››

**Вопросы для изучения**:

1. В каких случаях наступает обморожение?

2. Назовите основные признаки и степени обморожений?

3. Какова первая помощь при обморожениях?

4. Почему обмороженные участки нельзя смазывать жиром или мазями?

5. Почему нельзя растирать обмороженные участки тела снегом?

**Тестовое задание**: Что делать при обморожении конечностей?

А. Согреть горячей водой?

Б. Растереть снегом?

В. Поместить в таз с тёплой водой?

**Литература**:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››

**Тема №2** ‹‹Основные приемы инородных тел из верхних дыхательных путей››

**Вопросы для изучения**:

1.Обстоятельства способствующие попаданию инородных тел в гортань и трохею.

2. Стадии асфикации (удушения).

3. Частые ошибки при оказании помощи.

**Тестовое задание**: Оказание помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

А. Наносить удары по спине кулаком или ребром ладони.

Б Встать сзади пострадавшего, обхватить руками между реберной дугой и пупком пострадавшего, ударить спиной о свою грудь, а кистями сложенными в замок в надгрудную область.

В. Достать инородное тело пальцами или пинцетом из пострадавшего лежащего на спине.

Литература:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››

**Тема №3:** ‹‹ Острое и хроническое отравление ››

**Вопросы для изучения:**

1. Что называется отравлением?
2. Какие вещества относятся к токсичным?
3. Виды отравлений?
4. Что является эффективным средством выведения токсичных веществ из организма?

**Тестовое задание**: Какие средства являются эффективными для выведения токсинов из организма.

А. Выпить много кофе?

Б. Промыть желудок раствором морганцаю

В. Выпить чистой воды добавив 10-20 таблеток активированного угля.

Г. Выпить 1 литр воды с добавлением 10г. соли и чайную ложку соды.

**Литература**:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››