**Электронное обучение**

Учебные материалы по дисциплине ‹‹Безопасность Жизнедеятельности›› для учебных группы № 11, 15 , 17 на период с 24.03.20г. по 11.04.2020г.

Темы учебных занятий:

**Тема №1:** ‹‹Перечень состояний при которой оказывается первая помощь››

**Вопросы для изучения**:

1. В чем заключается сущность первой помощи
2. Кем и когда оказывается первая медицинская помощь?
3. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
4. Каковы признаки жизни?

**Тестовое задание**: Оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи является?

А. 30мин

Б. 1 час

В. 2 часа

Г. 6 часов

**Литература**:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››

**Тема №2:** ‹‹Правило первой помощи при ранениях››

**Вопросы для изучения**:

1. Приемы и способы остановки кровотечения.
2. Правила и приемы наложения повязок.
3. Способы переноса раненых.

**Тестовое задание:** Укажите признаки венозного кровотечения.

А. Кровь выделяется пульсирующим фонтаном.

Б. Кровь стекает пассивной струей.

В. Потеря сознания.

**Литература**:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››

**Тема №3:** ‹‹Понятие травматического шока ››

**Вопросы для изучения**:

1. Понятие о шоке
2. О защитных реакциях шока
3. Способы обезбаливания при травматическом шоке.
4. Меры борьбы с шоком

**Тестовое задание:** Выберите правильный ответ

1. Бледность кожных покровов
2. Неадекватное поведение, отсутствие критичности к своему состоянию
3. Апатия, адинамия
4. Нормальный или повышенный уровень артериального давления
5. Психомоторное возбуждение
6. Покраснение кожи лица и шеи
7. Резкое снижение уровня артериального давления
8. Отсутствие пульса на сонной артерии
9. Состояние комы

**Литература**:

Учебники:

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2012г, ‹‹Академия››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения.›› Учебное пособие. Приешкина А.Н., Огородников М.А., Голубь Е.Ю., Седымов А.В. 2020г, ‹‹Профобразование››

‹‹Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний. ›› Учебное пособие. Приешкина А.Н. 2020г, ‹‹Профобразование››