**Электронное обучение**

Учебные материалы по дисциплине ‹‹Безопасность Жизнедеятельности›› для учебных групп № 22, 23, 27 на период с 24.03.20г. по 11.04.2020г.

Темы учебных занятий:

**Тема №1:** ‹‹Здоровье человека и здоровый образ жизни››

**Вопросы для изучения**:

1. Какие критерии определяют здоровье человека?
2. Какие факторы влияют на здоровье человека?
3. Какой образ жизни можно назвать здоровым?
4. Дайте определение понятий: ‹‹физическое здоровье››, ‹‹психологическое здоровье››, ‹‹нравственное здоровье››

**Тестовое задание:** Какие заболевания вызывают авитоминоз.

А. Цинга

Б. Рахит и остеопороз

В. Ангина

Г. Воспаление легких

**Литература**:

Учебники:

‹‹ Безопасность жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2014г, ‹‹Академия››

‹‹Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций.›› Учебное пособие Курбатов В.А., Рысин Ю.С., Яблочников С.Л. 2020г.

‹‹Безопасность жизнедеятельности. ›› Учебное пособие Соколов А.Т. 2020г.

**Тема №2:** ‹‹Оценка состояния пострадавшего и первично реанимационные меры. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца››

**Вопросы для изучения**:

1. В чем заключается сущность первой помощи
2. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
3. По каким признакам можно узнать что человек жив
4. С чего необходимо начинать оказание первой помощи при остановке дыхания и отсутствии кровообращения?
5. В каких случаях сочетают ИВЛ и непрямой массаж сердца?

**Тестовое задание**: Комплекс сердечно-легочной реанимации включает в себя:

1. Измерение артериального давления
2. Наложения на раны стерильных повязок
3. Наложение шин на поврежденные конечности
4. Прекордиальный удар
5. Не прямой массаж сердца
6. Искусственную вентиляцию легких

**Литература**

Учебники:

‹‹ Безопасность жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2014г, ‹‹Академия››

‹‹Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций.›› Учебное пособие Курбатов В.А., Рысин Ю.С., Яблочников С.Л. 2020г.

‹‹Безопасность жизнедеятельности. ›› Учебное пособие Соколов А.Т. 2020г.

**Тема№3:** ‹‹Помощь при ушибах, вывихах, переломах конечностей и кровотечениях из ран. ››

**Вопросы для изучения:**

1. Приведите примеры травм различных частей тела
2. Каковы основные правила оказания первой помощи при ранениях?
3. Назовите виды переломов
4. В чем заключается первая помощь при переломах конечностей?
5. Какова первая помощь при переломе позвоночника?

**Тестовое задание:** Оказание помощи при открытом переломе

А. Вправить костные обломки

Б. Смыть грязь с поврежденной конечности водой

В. Наложить повязку на рану, затем наложить шину

Г. Перенести пострадавшего в безопасное место без наложение транспортной шины

**Литература**

Учебники:

‹‹ Безопасность жизнедеятельности›› Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко; 2014г, ‹‹Академия››

‹‹Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций.›› Учебное пособие Курбатов В.А., Рысин Ю.С., Яблочников С.Л. 2020г.

‹‹Безопасность жизнедеятельности. ›› Учебное пособие Соколов А.Т. 2020г.